



Atendimento médico seguro pós-quarentena

Algumas doenças apresentam evolução rápida e não podem esperar muito tempo pela avaliação médica. Desta forma caracterizam-se as doenças do aparelho circulatório. Na maior parte das vezes silenciosas, as alterações observadas nas artérias e nas veias do nosso corpo podem resultar em graves complicações. Portanto, precisam ser diagnosticadas e tratadas precocemente.

Com a flexibilização da quarentena e o retorno gradual dos atendimentos médicos, tenho recebido pacientes com quadros clínicos avançados, como resultado da falta de acompanhamento médico.

Pacientes em acompanhamento por trombose venosa profunda com medicações anticoagulantes em doses inadequadas, fora do intervalo de segurança, apresentando risco de novo quadro trombótico. Pacientes com varizes nos membros inferiores sem proposta de tratamento, evoluin-

do com maior risco de úlceras venosas, flebites e trombose.

Pacientes com problemas circulatórios, em especial a má circulação, queixando-se de piora do quadro doloroso, alteração da sensibilidade dos pés e dificuldade para caminhar. Pacientes diabéticos com úlceras, que não estão realizando o acompanhamento da ferida e nem estão recebendo o tratamento necessário para a cicatrização da mesma.

Os exemplos acima demonstram a necessidade de atendimento médico especializado com o cirurgião vascular. As doenças vasculares, por sua importância e gravidade, merecem acompanhamento constante. Consultas canceladas, exames reagendados e procedimentos postergados devem ser revistos e remarcados.

Os consultórios e clínicas estão preparados para oferecer o melhor atendimento médico neste retorno pós-quarentena. Agendamento reduzido, álcool gel em todos os ambientes, uso



NÃO IGNORE SINTOMAS IMPORTANTES. PROCURE O ATENDIMENTO, SE NECESSÁRIO, E PEÇA ORIENTAÇÃO SOBRE QUEIXAS QUE OCORRERAM NO PERÍODO DO ISOLAMENTO



de máscaras e orientações para comparecimento individual sem acompanhantes são medidas adotadas para permitir que o atendimento médico possa ser realizado da melhor forma, evitando aglomerações. Valorize seus sintomas e procure seu médico.

Prof. Dr. Sthefano Atique Gabriel - Doutor em Pesquisa em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, especialista nas áreas de Cirurgia Vascular, Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular e coordenador do curso de Medicina da União das Faculdades dos Grandes Lagos (Unilago).



Divulgação

PANDEMIA

Com metade dos leitos ocupados, Rio Preto passa dos mil casos de Covid-19

Vinicius LIMA

A Secretaria de Saúde de Rio Preto atualizou, nesta quarta-feira (10), os casos de coronavírus no município. A cidade registrou 63 novos casos e agora totaliza 1.042 casos, sendo que 223 são de profissionais de saúde. Rio Preto também conta com 620 pacientes recuperados e 31 óbitos. O coeficiente de incidência é de 226 casos para cada 100 mil habitantes.

De acordo com o secretário de saúde, Aldenis Borim, o município está com metade dos leitos ocupados. "Isso é um alarme para nós do Comitê. O epicentro do Covid-19 está migrando para o interior. Com isso, há uma tendência de que os casos continuem aumentando e nós já estamos com 50%

dos leitos ocupados. Isso é uma preocupação sim e o Estado tem nos ajudado e prometido que poderemos ampliar nosso número de leitos", afirmou.

Com relação aos casos de SRAG (Síndrome Respiratória Grippal), Rio Preto tinha 928 casos registrados até a terça-feira (9), com 155 pacientes internados (58 em UTI e 97 em enfermaria).

A Saúde também divulgou que 5.636 empresas se cadastraram no curso de educação à distância para comerciantes e que 3.024 certificados foram emitidos.

"É fundamental que todos se lembrem que esta é a última semana para concluir o curso antes que seja exigido nas vistorias e fiscalizações", comentou Borim.



Divulgação

"O epicentro do Covid-19 está migrando para o interior", alerta Borim

LBV entrega cestas de alimentos para famílias vulneráveis

Vinicius LIMA

A Legião da Boa Vontade (LBV) de São José do Rio Preto entregou nesta semana cestas de alimentos não perecíveis e kits de limpeza para famílias vulneráveis no município.

Os alimentos foram uma doação do cantor sertanejo Gustavo Lima, que doou 60 cestas, que juntas somam uma tonelada, com arrecadação de sua live no dia 23 de maio.

"Quería agradecer a LBV pela cesta de alimentos, pelos produtos de limpeza que estão ajudando bastante na minha casa, porque eu e meu esposo estamos desempregados. Minha filha pede muito para voltar, sente falta do projeto e eu só tenho a agradecer mesmo", afirmou Linda Inês, mãe de uma das alunas do projeto. "Nós estamos atuando em

fortalecimento de vínculos das famílias e nesse momento de pandemia, estamos atendendo as famílias na necessidade alimentar concedendo cestas de alimentos, kit de material de limpeza, além de cobertores e essas doações para as famílias só são possíveis com a colaboração dos nossos parceiros", comentou Talita Correa, assistente social da LBV.

A Legião da Boa Vontade é uma instituição filantrópica, sem fins econômicos, de caráter educacional, cultural e de assistência social. Com 82 unidades (abrigos para idosos, Centros Comunitários de Assistência Social, escolas de Educação Básica e Escola de Capacitação Profissional), a Instituição atende milhares de crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos, gestantes e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Mirassol confirma segundo óbito e 49 vítimas por vírus

A Prefeitura de Mirassol, por meio da Vigilância Epidemiológica do Departamento de Saúde, informou nesta quarta-feira (10), que foram confirmados o 49º caso positivo de Covid-19 e o 2º óbito causado pela doença no município. O 49º caso é uma mulher de 52 anos. Ele cumpre quarentena em casa.

O 2º óbito é uma mulher de 65 anos, que tinha comorbidades e, desde 31 de maio, estava internada na UTI do Hospital de Base, em São José do Rio Preto.

Com mais esse caso positivo e esse óbito, o município contabiliza 417 notificações, 49 positivos, 309 negativos e 59 aguardando resultado. Do total de positivos, há 23 curados, 19 em quarentena, cinco internados e dois óbitos.

Olímpia contabiliza 75 casos e segue com três mortes

A Secretaria de Saúde de Olímpia informou nesta quarta-feira (10) que confirmou apenas um caso positivo para a Covid-19 de um homem de 58 anos, que está bem e em isolamento domiciliar.

A Vigilância recebeu ainda quatro resultados negativos, sendo dois de testes rápidos do município, e registrou sete novas notificações suspeitas, entre elas a de um senhor de 77 anos, que está internado no Hospital de Base de Rio Preto.

Com as atualizações, Olímpia contabiliza 75 casos confirmados, com 48 já curados e três óbitos e somente um permanece internado na UTI da Santa Casa, tendo em vista que outros dois confirmados tiveram alta. O município aguarda resultados de 24 suspeitos, sendo um paciente internado.

CAMPANHA

Cobertura vacinal contra gripe em Rio Preto ultrapassa 90%

Da REDAÇÃO

A cobertura vacinal contra gripe em Rio Preto ultrapassou a meta de 90%, estabelecida pelo Ministério da Saúde. Até o momento, 118.035 pessoas dos grupos prioritários com meta de vacinação foram imunizadas, equivalente a 91,32% do total. A maior cobertura continua entre o grupo dos idosos, com 116,10%, seguida dos profissionais de saúde, com 112,33%.

Outros grupos que têm meta de vacinação são as crianças, que estão com cobertura vacinal de 61,28%, as gestantes, com 53,12%, as puérperas, com 50,98% e os adultos de 55 a 59 anos, com 53,11% de adesão à campanha.

No total, foram vacinadas em Rio Preto 160.287 pessoas, entre elas: 66.611 idosos, 21.072 profissionais da saúde, 16.144 crianças, 2.148 gestantes, 10.086 adultos de 55 a 59 anos, 339 puérperas, 259 pessoas com deficiência, 2.446 privados de liberdade, 1.656 profissionais das forças de segurança, 189 funcionários do sistema prisional, 3.724 professores, 1.536 caminhoneiros, 549 motoristas do transporte coletivo, 18.289 pessoas com comorbidades, 14.958 pessoas sem comorbidades, três indígenas e 278 crianças que receberam a segunda dose, recomendada para bebês que são vacinados contra a gripe pela primeira vez.

A vacinação está sendo feita em escolas e equipamentos públicos para evitar as aglomerações nas unidades de saúde. O serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30. Os locais estão disponíveis no site: www.riopreto.sp.gov.br/mapavacinas. A campanha termina no dia 30 de junho.

CORONAVÍRUS

Saúde diz ter estrutura apropriada no caso de uma 'segunda onda'

Vinicius LIMA

Principal preocupação da atualidade, a pandemia do coronavírus afetou diversas áreas da sociedade. Mais do que buscar a recuperação neste momento, autoridades já se preocupam em evitar uma segunda onda. Segundo a previsão realizada pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), o PIB brasileiro pode ter uma queda de 9,1% em caso de uma nova contaminação.

A Secretaria de Saúde diz estar preparada em caso de um aumento. "A Prefeitura de Rio Preto possui estrutura de atendimento apropriada para este momento, inclusive para um possível aumento no número de contaminados. Mesmo assim, é necessário que se adotem as medidas de higiene preconizadas pela OMS", informou por meio de nota.

De acordo com um estudo realizado por cientistas nas Universidades de Cambridge e Greenwich, o uso generalizado de máscaras, combinadas com o lockdown poderão manter os níveis da epidemia controláveis e prevenir novas ondas.

"A cidade foi uma das primeiras a implantar o uso obrigatório nos ônibus e no terminal urbano, justamente por entender que as máscaras diminuem o risco de contágio. Elas porém, não são as únicas maneiras de evitar a contaminação, outras atitudes devem ser tomadas, como a lavagem de mãos e o distanciamento social", diz trecho da nota da Secretaria de Saúde.

A Organização Mundial da Saúde atualizou sua orientação na última sexta-feira (5), recomendando que os governos peçam que todos utilizem máscaras de tecido em áreas públicas onde existam riscos, a fim de reduzir a propagação da doença.