



# O perigo da automedicação na pandemia

Estamos há aproximadamente dois meses em isolamento domiciliar, com importante restrição das atividades não essenciais. Apesar do aumento do número de casos confirmados de infecção pelo novo Coronavírus, a quarentena tem diminuído a velocidade de disseminação do vírus e tem permitido ao sistema de saúde adaptar-se às necessidades da nossa população e preparar-se para um possível colapso na saúde, com iminente esgotamento dos leitos de terapia intensiva.

A maioria das pessoas, em especial aqueles que pertencem ao grupo de risco, tem evitado aglomerações e postergado consultas médicas não emergenciais.

O grande problema desta situação é o risco da automedicação. A dificuldade em comprar medicações sob orientação médica estimula o uso de medicamentos por conta própria.

Apesar de a experiência popular com algumas medicações, tais como analgésicos e anti-inflamatórios, o perigo da automedicação reside no mascaramento temporário de sintomas importantes que podem refletir o início de doenças graves ao ser humano.

O uso inadvertido de analgésico oferece um alívio sintomático momentâneo de dores no peito, dores nas pernas e dores na barriga, mas que infelizmente apenas está atrasando o correto diagnóstico das doenças torácicas, circulatórias e abdominais.

Por exemplo, a dor nas pernas não diagnosticada corretamente impede o tratamento da trombose venosa profunda. Além disso, a má circulação apresenta-se inicialmente como dor nas pernas. O uso de analgésicos sem orientação médica pode atrasar o diagnóstico e comprometer a circulação dos membros.

Procure seu médico se houver necessidade, mesmo no período da pandemia. A automedicação é perigosa e pode agravar o quadro clínico da trombose venosa profunda e da má circulação, com consequências graves ao ser humano.

**Prof. Dr. Sthefano Atique Gabriel - Doutor em Pesquisa em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, especialista nas áreas de Cirurgia Vascular, Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular e coordenador do curso de Medicina da União das Faculdades dos Grandes Lagos (Unilago).**



A MAIORIA DAS PESSOAS, EM ESPECIAL AQUELES QUE PERTENCEM AO GRUPO DE RISCO, TEM EVITADO AGLOMERAÇÕES E POSTERGADO CONSULTAS MÉDICAS NÃO EMERGENCIAIS



Divulgação



## LEITOR

### “Meu amor, para com Laelva”- D

Divulgação

Sderlon **SCARIN**

- “Oh! Calí, obrigada,
- “Compreendeste
- “Tal coordenada,
- “Não temas por mim,
- “Continuarei feliz
- “E digo---
- “Jamais virá castigo
- “À esta resolução
- “E virão
- “Galardões

- “Certo, querida!
- “Vem saborear o des-dejum,
- “A boa comida
- “Aumentará aos teus ânimos,

- “Revestir-te o corpo
- “Com nutrição,
- “Já esfriou o pão
- “E gela o leite---
- “Preparei-te
- “Roscas e pudim

Laelva levantou-se  
E seguiu à mulher,  
A algararra das aves, alastrou-se,

O sol, aqueceu mais,  
A aragem, a lembrar  
À “pequena linda”  
Existir ainda!  
Recanto agreste e feliz  
O qual, Deus, bendiz  
Pois, promissor, ali mora

Laelva passeava  
Pelo local,  
Paz emanava  
Entre “vegetais” frutíferos,  
Com passarinhos, flores---  
Galante vida,  
Destituída  
De nefandos deslizes  
Cujas raízes  
Desconhecem ao próprio fim

Porém, a estação  
Naqueles rincões,  
Incidiu atenção  
N, outros locais,  
A atmosfera desapareceu,  
O tempo,  
Sob lamento  
Ficou a implorar  
Pelo regressar  
Da luz

O firmamento perdeu a cor,

Houveram chuvas,  
O calor  
Ficou frio,  
A terra parecia triste!  
Porém o verde, insistiu

reinar  
E a saborear  
À vida, como outrora,  
Fauna, flora,  
Perpetuaram

Viu-se Laelva, a olhar afora,

Agazalhada com lâ,  
A friagem, agora,  
Mais inquietante!  
Um  
Arrepio gelado  
E inesperado-á  
Transpassou-á  
Incitando-á  
Ali, permanecer

6/6/1977 - 21/9/1989

**A 5/10/1989 e agosto, de 1996**



MidiaPix by Getty Images

# DHOJE

Fundado em 16 de fevereiro de 2004  
A serviço da democracia

**Editora DHOJE Rio Preto Ltda**  
**Redação, Administração, Publicidade e Oficina**  
Rua Fritz Jacobs, 1448 - Cep 15025-500  
São José do Rio Preto - São Paulo  
**Fone:(17)33532447**

**Cidades da região e Distrito onde circulam o DHOJE:**

São José do Rio Preto, Bady Bassitt, Cedral, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Nova Granada, Guapiaçu, Potirendaba, Tanabi, Ubarana, Uchôa, Monte Aprazível

**Diretor-Presidente:** Edson Paz  
**Diretora-Geral:** Edicleia Batista

**Preço da assinatura impresso**

**Anual:**  
R\$ 245,00 ou 3 x R\$ 86,00  
**Semestral:**  
R\$ 135,00 ou 6 x R\$ 24,00  
**Trimestral:**  
R\$ 75,00 ou 3 x R\$ 27,00  
**Vendas avulsas:**  
R\$ 1,50

**Telefones:**  
**Recepção:** (17) 3353.2447  
**Redação:** (17) 3011.6360

**E-mails**

**Comercial:** comercial@dhojeinterior.com.br  
**Circulação:** circulacao@dhoje.com.br  
**Editais:** diario.oficial@dhoje.com.br

**Dhoje web**  
**www.dhojeinterior.com.br**