

SAÚDE VASCULAR

por Stéfano Atique Gabriel

saude@dhoje.com.br



Aneurisma de aorta, doença grave e pouco conhecida

“TÃO PREOCUPANTE QUANTO AS DOENÇAS CARDÍACAS E CEREBRAIS, O ACOMETIMENTO PATOLÓGICO DA ARTÉRIA AORTA EXIGE ATENÇÃO ESPECIAL TANTO DO PACIENTE QUANTO DA EQUIPE MÉDICA”

A artéria aorta constitui a principal artéria do corpo humano, com origem no coração e término no abdome, ao fornecer a vascularização dos membros inferiores. Corroborando sua inquestionável relevância em nosso sistema circulatório, a artéria aorta é responsável pelo transporte de sangue, oxigênio e nutrientes para todos os órgãos e estruturas do organismo.

Tão preocupante quanto as doenças cardíacas e cerebrais, o acometimento patológico da artéria aorta exige atenção especial tanto do paciente quanto da equipe médica. Dentre as diversas doenças que desenvolvem-se na artéria aorta, o aneurisma de aorta representa a alteração mais associada a mortalidade.

Fruto do enfraquecimento da parede arterial, o aneurisma de aorta caracteriza-se pela dilatação progressiva e irreversível da parede aórtica,

com elevado risco de rotura e choque hemorrágico. Nos casos de rotura, as chances de sobrevivência são mínimas. Semelhante as demais doenças vasculares, o melhor tratamento fundamenta-se na prevenção, no diagnóstico precoce e no tratamento individualizado.

Quais são os principais fatores de risco para o aneurisma de aorta?

Os principais fatores de risco para o aneurisma de aorta incluem idade avançada, tabagismo, história familiar de aneurismas e a presença de sinais de comprometimento circulatório sistêmico, tais como episódios anteriores de infarto do miocárdio, derrame cerebral e “má circulação”.

Apesar de pouco conhecidos pela população em geral, os aneurismas de aorta são mais prevalentes na população masculina. Portanto, todo homem a partir dos 50 anos de idade deve ser avaliado quanto a pre-

sença de aneurisma de aorta.

Como o aneurisma de aorta pode ser diagnosticado?

A presença de massa pulsátil e palpável sugere a presença do aneurisma. Entretanto, como o aneurisma de aorta frequentemente não manifesta sintomas, é fundamental que ele seja investigado! O ultrassom Doppler de Aorta Abdominal é o melhor exame para pesquisar a presença de aneurisma de aorta. Se o aneurisma for identificado, o paciente deverá ser submetido a angiotomografia para avaliação do tamanho real do aneurisma. Quanto maior o aneurisma, maior o risco de rotura.

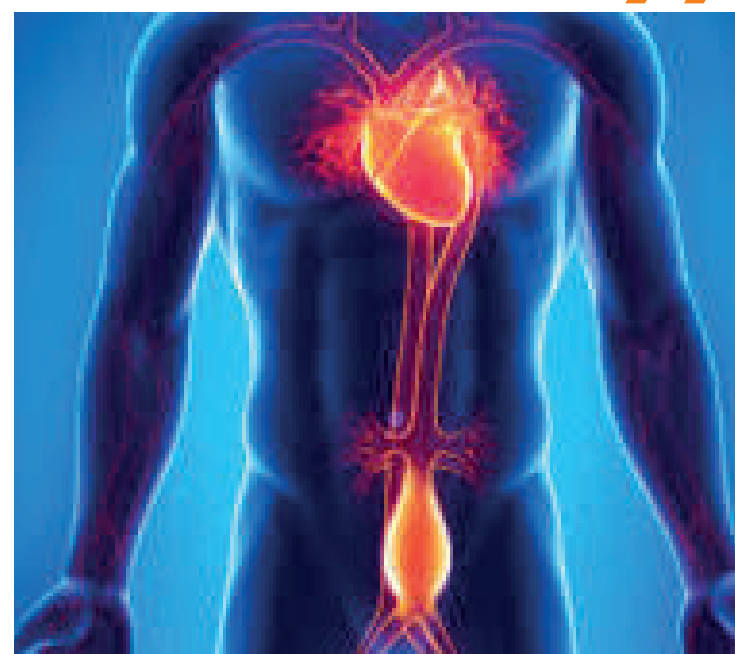
Como o aneurisma de

aorta pode ser tratado?

O cirurgião vascular é o profissional habilitado a realizar o diagnóstico e instituir o melhor tratamento para o aneurisma de aorta. A decisão quanto ao tratamento do aneurisma cabe ao cirurgião vascular. Por isso, faça sua avaliação e previna-se. Atualmente, as endopróteses representam uma opção minimamente invasiva para o tratamento cirúrgico dos aneurismas de aorta.

***Edmo Atique Gabriel - Cardiologista com especialização em Cirurgia Cardiovascular, orientador de Nutrologia e Longevidade e coordenador da Faculdade de Medicina da Unilago.**

www.drgabrielcardio.com.br



Rio Preto registra maior índice de novos casos de Covid-19 nas últimas 24 horas

Vinicius LIMA
redacao@dhoje.com.br

A Secretaria de Saúde de Rio Preto atualizou os casos de coronavírus no município nesta quarta-feira (17). Foram 142 novos casos confirmados, o maior número em 24 horas desde o início da pandemia. Também foram registradas três mortes e 62 pacientes curados. No total, o município contabiliza 1494 casos, 824 curados e 46 óbitos.

Dessas três últimas mortes, dois eram do sexo masculino, com 72 e 21 anos. O mais jovem morreu em outro município, mas por ser residente de Rio

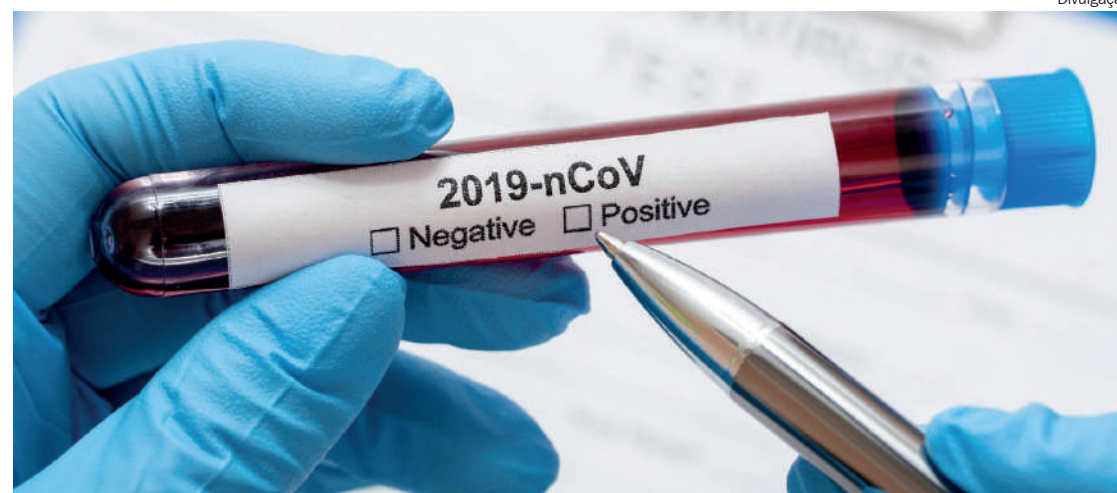
Preto o óbito foi contabilizado na cidade. A outra vítima foi uma mulher de 62 anos. Os três tinham comorbidades.

Com relação aos casos de síndrome respiratória aguda grave (SRAG) foram 218 notificações nos últimos 14 dias. Até terça-feira (16), o município contabiliza 178 pacientes internados, sendo 108 na enfermaria e 70 na UTI. De acordo com a Saúde, 47% dos internados já haviam sido confirmados com Covid-19.

Outro dado divulgado pela Saúde foi que o número profissionais da saúde que testaram positivo para o coronavírus subiu para 298 casos. Esse número

representa 20% dos casos, fazendo com que a cada cinco casos confirmados, um seja de trabalhador da saúde. O coeficiente de incidência 324 casos a cada 100 mil habitantes.

Durante a live, a gerente da vigilância epidemiológica Andreia Negri destacou o aumento do número de casos em jovens. “Todas as faixas de etária tiveram aumento da positividade e de notificações dos casos de síndromes gripais. Os jovens são as pessoas que mais circulam e que retornaram ao trabalho neste momento. Eles podem estar sim levando para os idosos em seus municípios”, comentou.



Em 24 horas, Rio Preto teve 124 novos casos confirmados de Covid-19

ESTOQUE BAIXO

Banco de Sangue da Beneficência tem queda de mais de 60% no número de doadores

Vinicius LIMA

O estoque do Banco de Sangue do Hospital Beneficência Portuguesa, em Rio Preto, está próximo de atingir o nível crítico. A instituição, que antes da pandemia recebia cerca de 30 doadores por dia, tem recebido atualmente de 8 a 10 doadores, uma queda de 66%.

“Muitos estão com receio por conta da pandemia e acabam ficando com um pé atrás de vir ao hospital. No entanto, não há motivo para preocupação. A ala para doação de sangue fica em um prédio diferente do hospital e todos os cuidados estão sendo tomados no local”, afirmou o biólogo e responsável pelo Banco de Sangue, Rafael Costa Aguiar.

Apesar das cirurgias eletivas terem sido suspensas no hospital, a demanda por sangue continua igual, o que fez o estoque ter uma diminuição de 60% nas últimas semanas. “Não precisa



fazer o agendamento para realizar a doação. Os doadores universais, que são os do tipo O+ e O- são os mais necessários, mas todos são importantes”, explicou Aguiar.

A instituição também está tomando cuidados para garantir a segurança de quem vai doar e quem vai receber o sangue. “Fazemos toda uma triagem antes para garantir que está tudo bem com o doador”, afirmou o biólogo. Podem doar sangue pessoas entre 16 e 69 anos e que estejam pesando mais de 50 kg. Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelos pais. Interessados em fazer doação podem ir ao Banco de Sangue da Beneficência de segunda a sábado, das 7h às 17h.

BOLA ROLANDO

Doria autoriza retomada dos treinos das equipes da série A1

Vinicius LIMA

Durante a live desta quarta-feira (17), o governador de São Paulo João Doria (PSDB) autorizou que as equipes da primeira divisão do Campeonato Paulista voltem aos treinos a partir do dia 1 de julho. Na região, a medida afeta o Mirassol e o Novorizontino.

As atividades retornarão seguindo as medidas e protocolos estabelecidos pela Secretária de Saúde do estado. Todos os jogadores e integrantes das comissões técnicas terão que ser testados regularmente. Ainda sem data para a volta, os jogos serão realizados sem a presença do público. Restam duas rodadas para o fim da primeira fase.

O comitê de contingência do coronavírus também anunciou que em caso de reclassificação do município do clube para fase vermelha, a equipe

será obrigada a treinar em outra cidade, a partir da fase laranja. É o caso das regiões de Barretos, Presidente Prudente e Ribeirão Preto. Com relação as demais práticas esportivas, no dia 26 de junho um novo regramento será abordado.

Em nota, a Federação Paulista de Futebol (FPF) se mostrou surpresa com a decisão, uma vez que esperava que liberação fosse ocorrer nesta quarta-feira (17). “A Federação Paulista de Futebol recebeu a informação, a partir da entrevista coletiva concedida pelo Governo do Estado de São Paulo, de que os treinos dos clubes da Série A1 do Campeonato Paulista poderão ser retomados somente a partir do dia 1º de julho. O anúncio, com o distante reinício das atividades, causou estranheza, já que o Protocolo de Retomada Gradual aos Treinos preza, em primeiro lugar, pela saúde de todos envolvidos.

SOLIDARIEDADE

Engenheiro doa cestas básicas obtidas com rifa de camisa do Palmeiras

Vinicius LIMA

Depois de arrecadar cerca de R\$ 6.000 com a rifa de uma camisa do Palmeiras autografada pelo atacante Dudu, o engenheiro civil rio-pretense Maykon André Sales usou o dinheiro para distribuir cestas básicas para famílias necessitadas da região. A ação deve beneficiar 200 famílias.

Neste sábado (13), foram destinadas 70 cestas básicas para famílias pelo Projeto Viamor e 20 à Igreja Nazareno. Nesta sexta-feira (19), serão doadas 25 cestas básicas para o Projeto de Incentivo ao Cooperativismo, que atende 106 famílias com crianças de alta vulnerabilidade, além de outras duas famílias escolhidas por Maykon, que receberão duas cestas cada.

“Vamos ajudar também a família da Vitória, menina de 10 anos de Mirassol, que necessita de cuidados especiais após ter

tido um AVC no ano passado e a do Marlon, garoto aqui de Rio Preto que também precisa de um acompanhamento específico após ter sofrido traumatismo craniano. São duas crianças que merecem um futuro digno e precisam do nosso apoio”, ressaltou o engenheiro civil.

Sales também explicou os critérios para definir as instituições beneficiadas. “Resolvemos ajudar essas entidades que atendem as famílias diretamente e que já possuem o cadastro das pessoas que serão assistidas. É muito gratificante poder ajudar. Às vezes, não percebemos que existe essa realidade aqui em Rio Preto”, afirmou.

A rifa da camisa foi realizada durante o mês de maio, com 130 números vendidos. “Tenho uma empresa de engenharia e fizemos uma casa para o Dudu. Como agradecimento, ele me presenteou com uma camisa do Palmeiras e resolvi ajudar outras pessoas”, contou o engenheiro.

Weilers promove feijoada para arrecadar fundos

Vinicius LIMA

Enquanto as competições esportivas não voltam, o Rio Preto Weilers está promovendo uma feijoada para arrecadar fundos para a equipe e minimizar os prejuízos financeiros durante a pandemia. O último jogo do time rio-pretense foi no dia 7 de março, contra o Scelta Guardians, pela São Paulo Football League (SPFL). Na ocasião, o Weilers venceu por 23 a 0.

Sobre uma possível volta, o presidente do Rio Preto Weilers, Matheus Camargo, acredita que será mais difícil para modalidade. “Muitos dos nossos atletas são amadores e trabalham em outro serviço, por isso não queremos expor eles. Além disso, é uma realidade muito diferente do futebol, pois a maioria das

equipes teriam dificuldades para arcar com os exames. Estamos em contato constante com as federações e concordamos em volta somente após os municípios entrarem na última fase”, explicou.

De acordo com ele, o campeonato brasileiro de futebol americano deste ano já foi cancelado e a SPFL ainda aguarda para decidir se o mesmo ocorrerá com a competição estadual. Com 14 atletas que vieram de fora de Rio Preto, Camargo afirmou que nove já retornaram para suas respectivas cidades.

Outro protocolo que pode prejudicar o Weilers financeiramente seria jogar sem a torcida, já que as partidas de futebol americano funcionam como eventos. “Seria um agravante muito grande, pois lucrarmos

movendo a quarta edição da “Feijoada do Weilers”, que tem como acompanhamento arroz branco, torresmo, couve, farofa e um refrigerante de 600 ml. A entrega em formato delivery no dia 4 e julho e as feijoadas podem ser adquiridas no site https://sacola.pageseguro.uol.com.br/2e891416-00a9-4709-b1e1-1-f3b7d3492e2d. O valor é R\$ 45.

Para minimizar a perda de um parceiro, o clube está pro-

movendo a quarta edição da “Feijoada do Weilers”, que tem como acompanhamento arroz branco, torresmo, couve, farofa e um refrigerante de 600 ml. A entrega em formato delivery no dia 4 e julho e as feijoadas podem ser adquiridas no site https://sacola.pageseguro.uol.com.br/2e891416-00a9-4709-b1e1-1-f3b7d3492e2d. O valor é R\$ 45.

Para minimizar a perda de um parceiro, o clube está pro-