



Longevidade é sinônimo de saúde vascular

Somos privilegiados! 'Envelhecer' não representa mais motivo para preocupação. Pelo contrário, convivemos harmonicamente com o conceito de envelhecimento saudável, também denominado longevidade.

Consequência do avanço tecnológico, da globalização do conhecimento em saúde, da mudança dos hábitos de vida e, recentemente, da inteligência artificial aplicada à rede hospitalar, o envelhecimento populacional saudável representa uma conquista para nossa população.

É muito improvável que ainda existam pessoas que desconheçam a importância da adoção de bons hábitos de vida! Alimentação equilibrada, prática diária de exercícios físicos, controle dos principais fatores de riscos para doenças cardiovasculares e abandono de vícios, como o tabagismo, são recomendações constantes nas mídias sociais

durante as divulgações na área da saúde.

Isoladamente ou em conjunto, os bons hábitos de vida interferem diretamente e positivamente na saúde vascular. Em outras palavras, quando nos alimentamos bem, nos exercitamos, controlamos nossos níveis glicêmicos e nossos índices pressóricos, reduzimos nosso estresse e melhoramos a qualidade do nosso sono, estamos, na verdade, melhorando e preservando a qualidade dos nossos vasos sanguíneos, em especial das nossas artérias. Envelhecemos com saúde porque nossas artérias estão saudáveis.

A equação é simples e lógica! Número reduzido de fatores de risco somado a boa circulação é igual a longevidade. Quem tem boas artérias não infarta, não tem derrame, não tem dificuldade para caminhar, não tem problema circulatório e não perde a perna. Logo, concluímos com segurança e propriedade que

“ A EQUAÇÃO É SIMPLES E LÓGICA! NÚMERO REDUZIDO DE FATORES DE RISCO SOMADO A BOA CIRCULAÇÃO É IGUAL A LONGEVIDADE. QUEM TEM BOAS ARTÉRIAS NÃO INFARTA, NÃO TEM DERRAME, NÃO TEM DIFICULDADE PARA CAMINHAR, NÃO TEM PROBLEMA CIRCULATÓRIO E NÃO PERDE A PERNA ”

a longevidade é sinônimo de saúde vascular.

Se você cultiva o desejo de envelhecer com saúde, além das recomendações tradicionais, você precisa de um cirurgião vascular. Dedicado em cuidar do bom funcionamento do sistema circulatório, este profissional é capaz de diagnosticar importantes alterações presentes nos principais segmentos venosos e arteriais do corpo humano.

Em sua lista de prioridades, inclua a consulta com o cirurgião vascular. Este profissional tem muito a contribuir

com sua saúde e com seu envelhecimento saudável.

Prof. Dr. Sthefano Atique Gabriel - Doutor em Pesquisa em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, especialista nas áreas de Cirurgia Vascular, Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular e coordenador do curso de Medicina da União das Faculdades dos Grandes Lagos (Unilago)



ARTIGO

Jesus, Nicodemos e a indesmentível eternidade da Vida

Paiva NETTO

Do terceiro volume das Sagradas Diretrizes Espirituais da Religião de Deus, do Cristo e do Espírito Santo (1991), apresento resumo do marcante colóquio entre Jesus e Nicodemos:

João Evangelista relata, no capítulo terceiro de seus registros evangélicos, o fato de que, certa feita, na calada da noite, Nicodemos foi visitar o Sublime Professor à procura de conhecimento espiritual. E se estabeleceu um dos mais famosos diálogos da História, pois o fariseu, um dos maiores de Israel, reconheceu em Jesus autoridade, ao dizer-Lhe: “Rabi, sabemos que és Mestre vindo da parte de Deus;

porque ninguém pode realizar estes sinais que Tu fazes, se Deus não estiver com ele”. (João, 3:2)

E as lições do Cristo subiram a tal patamar, que Nicodemos, deslumbrado, Lhe perguntou: “Como podem suceder estas coisas?” (João, 3:9)

Ao que Jesus acudiu: “Tu és mestre em Israel e não compreendeis estas coisas? Em verdade, em verdade te digo que nós afirmamos o que sabemos e testificamos o que temos visto; contudo, não aceitais o nosso testemunho. Se, tratando de coisas terrenas, não me acreditais, como creéis, se vos falar das celestiais?” (João, 3:10 a 12)

Infelizmente, algumas religiões têm falhado na prepa-

ração dos seus fiéis para as surpresas que os aguardam ao retornarem para o Plano Espiritual. Sim, como dizia Zarur, e é importante repetir: “Não há morte em nenhum ponto do Universo”.

É necessário bradar às consciências que a Vida continua, que o Mundo Espiritual não é uma abstração nem um dormitório. À beira do terceiro milênio (o livro citado foi lançado em 1991), o ser humano precisa realmente aprender que “Deus não nos criou para nos matar”, conforme ensinava o ilustre proclamador da Religião Divina, Alziro Zarur (1914-1979).

E a ignorância das coisas que interessam ao Espírito, a parte eterna de todo ser vivente, incrédulo ou não, atrapalha enormemente o seu progresso espiritual.

José de Paiva Netto, jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

Serviço — A Missão dos Setenta e o “lobo invisível” (Paiva Netto), 384 páginas. À venda nas principais livrarias ou pela www.amazon.com.br.



GERAÇÃO DE EMPREGO

Com investimento de R\$ 3 milhões, Hyundai chega a Catanduva

Catanduva ganhará, em breve, uma nova concessionária de veículos e prestadora de serviços automotivos. Trata-se da Hyundai Caminho, cujo investimento na economia da Cidade Feitiço está estimado em R\$ 3 milhões, com 18 colaboradores diretos que serão contratados inicialmente. A inauguração está prevista ainda para novembro.

“Por atender diversas cidades da nossa microrregião, a escolha por Catanduva foi importante, estratégia, para conquistar a gama de clientes não só daqui como também de todo o entorno”, explica Marcelo Sperandio, gerente da Hyundai Caminho sobre a escolha do município como sede da nova unidade do grupo.

Finalizadas as obras com a entrega do habite-se na segunda-feira, 18, a equipe da Secretaria de Desenvolvimento, Emprego e Trabalho (Semdert) entrou em contato com os responsáveis para oferecer serviços do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), como a divulgação das vagas, seleção de currículos e encaminhamentos.

“Também existe a possibilidade da empresa utilizar um espaço climatizado e totalmen-

te equipado para entrevistas, seleção e treinamentos dos colaboradores. O objetivo é dar o maior apoio possível para o início das atividades”, comenta o secretário de Desenvolvimento, Fabio Rinaldi Manzano.

A prefeita Marta do Espírito Santo Lopes celebrou a chegada da Hyundai. “Catanduva está se desenvolvendo e mais uma concessionária significa investimento, geração de empregos e mais opção de escolha para a população, através de uma excelente marca”, declara.

Fundado em Araçatuba, o Grupo Caminho surgiu em 2001, iniciando as operações com as concessionárias Ford

Caminhões e a Ford Automóveis. O tempo passou e o Grupo expandiu as operações com outras marcas como Hyundai e Fiat nas cidades de São José do Rio Preto, Piracicaba, Limeira, Americana e, agora, Catanduva.

A Hyundai oferecerá veículos novos e seminovos, além de produtos, peças e serviços automotivos. Funilaria, pintura, pequenos e grandes reparos também serão realizados na unidade catanduvense. A concessionária terá ainda serviço especializado para financiamento, no auxílio para a compra de carros.

Da REDAÇÃO

Divulgação



DHOJE

Fundado em 16 de fevereiro de 2004
A serviço da democracia

Editora DHOJE Rio Preto Ltda
Redação, Administração, Publicidade e Oficina
Rua Fritz Jacobs, 1448 - Cep 15025-500
São José do Rio Preto - São Paulo
Fone:(17)33532447

Cidades da região e Distrito onde circulam o DHOJE:

São José do Rio Preto, Bady Bassitt, Cedral, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Nova Granada, Guapiaçu, Potirendaba, Tanabi, Ubarana, Uchôa, Monte Aprazível

Diretor-Presidente: Edson Paz
Diretora-Geral: Edicleia Batista

Preço da assinatura impresso

Anual: R\$ 245,00 ou 3 x R\$ 86,00
Semestral: R\$ 135,00 ou 6 x R\$ 24,00
Trimestral: R\$ 75,00 ou 3 x R\$ 27,00
Vendas avulsas: R\$ 1,50

Telefones:
Recepção: (17) 3353.2447
Redação: (17) 3011.6360

E-mails

Comercial: comercial@dhojeinterior.com.br
Circulação: circulacao@dhoje.com.br
Editais: diario.oficial@dhoje.com.br

Dhoje web
www.dhojeinterior.com.br