



## Dores nas pernas e seus significados

Quem nunca sentiu dor nas pernas? Após o trabalho, após a academia ou após uma pancada, as dores nas pernas constituem o sintoma clínico mais comum da nossa população e representa um dos principais motivos de um paciente procurar o atendimento médico em consultórios, ambulatórios e hospitais.

Muitas vezes pouco valorizada, as dores nas pernas são tratadas empiricamente, com analgésicos e anti-inflamatórios, e sem orientação médica. Entretanto, seu diagnóstico tardio ou a falta de adequada avaliação que investigue a verdadeira causa da dor nas pernas pode resultar em graves complicações para o paciente, tais como úlceras ou até mesmo a perda do membro.

Doenças venosas e arteriais, como a tromboflebite, a trombose venosa profunda, a doença varicosa e a

falta de circulação nos membros inferiores representam os principais motivos que estimulam o paciente a queixar-se de dor nas pernas e procurar a avaliação médica.

A dor nas pernas que surge repentinamente, sem causa aparente e sem histórico de trauma, muitas vezes caracterizada como a “dificuldade de colocar o pé no chão” pode representar a manifestação clínica da tromboflebite ou da trombose venosa profunda, que caracterizam-se pelo entupimento das veias superficiais e profundas, respectivamente, por coágulos de sangue.

Edema e hiperemia, conhecidos popularmente como ‘inchaço’ e ‘vermelhidão’ são sinais que podem acompanhar a dor nas pernas. O diagnóstico com ultrassom Doppler e o tratamento precoce com anticoagulação reduz o risco de embolia pulmonar, a complicação mais temida da tromboflebite e trombose

“ **A DOR NAS PERNAS MANIFESTADA NO FINAL DO DIA, APÓS A JORNADA DE TRABALHO, MUITAS VEZES TRADUZIDA PELA POPULAÇÃO COMO 'DOR EM PESO', 'ARDÊNCIA NAS PERNAS' OU 'PERNAS CANSADAS' PODE REPRESENTAR A PRESENÇA DE VARIZES NOS MEMBROS INFERIORES** ”

venosa profunda.

A dor nas pernas manifestada no final do dia, após a jornada de trabalho, muitas vezes traduzida pela população como ‘dor em peso’, ‘ardência nas pernas’ ou ‘pernas cansadas’ pode representar a presença de varizes nos membros inferiores.

As veias varicosas são veias dilatadas e insuficientes que acumulam sangue em seu interior. Sua presença representa muito além de um problema estético, mas pode ser a origem da

tromboflebite da veia safena, da pigmentação das pernas e da formação das úlceras venosas. O diagnóstico das varizes de membros inferiores com avaliação clínica e ultrassom Doppler seguido de seu tratamento com cirurgia convencional, laser, radiofrequência ou escleroterapia com polidocanol (“espuma”), além de aliviar as dores nas pernas, reduz o risco de complicações futuras.

A dor nas pernas provocada pelo exercício físico (caminhada ou corrida) e

que melhora com o repouso, por outro lado, pode sugerir a doença arterial periférica, conhecida popularmente como má circulação.

Os pacientes hipertensos, diabéticos, obesos, sedentários e que fumam constituem a população de risco para este sintoma. As feridas nos pés são graves complicações desta doença. O diagnóstico precoce com avaliação clínica, ultrassom Doppler e o tratamento cirúrgico, quando necessário, são fundamentais para a melhora da dor e a recuperação do paciente.

Se você apresentar dores nas pernas, procure seu médico! Existem diversos significados através de uma simples dor nas pernas.

**Prof. Dr. Sthefano Atique Gabriel - Doutor em Pesquisa em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, especialista nas áreas de Cirurgia Vascular, Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular e coordenador do curso de Medicina da União das Faculdades dos Grandes Lagos (Unilago)**

### ARTIGO

## Os cuidados e direitos do consumidor na Black Friday

Gustavo MILARÉ\*

Mais uma edição da Black Friday, megaliqüidação tradicional nos Estados Unidos e que passou a integrar o calendário do comércio brasileiro, acontecerá no próximo dia 29 de novembro. O evento tem atraído um número cada vez maior de consumidores, principalmente de usuários do chamado e-commerce, por conta de descontos mais atrativos e facilidades proporcionadas pelas compras realizadas na internet.

Apesar de ser uma excelente oportunidade para se comprar produtos e serviços com descontos acima do normal, a Black Friday também traz ao consumidor um aumento do risco de ter seus direitos violados, motivo pelo qual é preciso redobrar a atenção e reclamar eventual desrespeito a esses direitos. Tal violação pode gerar sanção administrativa ou

judicial para o estabelecimento comercial envolvido.

Talvez o direito do consumidor mais comum de ser violado nessa época é a proibição de publicidade enganosa, uma vez que não é raro, na Black Friday, a “maquiagem” de preços, ou seja, a tentativa de algumas lojas de induzirem o consumidor a acreditar que existe um desconto real, quando, na verdade, era o mesmo encontrado em período anterior ou correspondente à redução do preço para o valor que se encontrava antes de aumentos realizados no período que antecedeu a megaliqüidação.

O consumidor também precisa estar atento à existência de informações prévias, corretas, claras e precisas a respeito de eventual promoção decorrente de defeito no produto. A lei não veda a comercialização de produto defeituoso quando asseguradas essas informações, muito embora o defeito não

possa comprometer o funcionamento, o uso ou a finalidade do produto.

Se não informado e vier a apresentar defeito, o estabelecimento comercial ou o fabricante deve consertar o produto em até 30 dias. Caso contrário, o consumidor poderá escolher entre trocar o produto por outro em perfeitas condições de uso, receber de volta a quantia paga, devidamente atualizada, ou ter o abatimento proporcional do preço.

O consumidor ainda tem o direito de se arrepender da compra no prazo de sete dias, contados da sua realização ou do recebimento do produto, independentemente da política de trocas e devoluções do estabelecimento comercial ou da existência de eventual defeito.

Por fim, é preciso lembrar que toda informação ou publicidade, independentemente de seu formato, integra o contrato que vier a ser celebrado e, nessa medida, possibilita ao consumidor exigir determinada oferta nos exatos termos em que lhe tiver sido feita. Com esses cuidados, é possível transformar a Black Friday em excelente oportunidade de compras.

**\*É advogado, mestre e doutor em Direito Processual Civil e sócio do escritório Meirelles Milaré Advogados.**

### NA REGIÃO

## Projeto Guri abre 900 vagas para cursos gratuitos de instrumentos musicais

O Projeto Guri é o maior programa sociocultural brasileiro, mantido pela Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo, está com 909 vagas abertas para cursos gratuitos de instrumentos musicais, canto coral e iniciação musical na região de São José do Rio Preto. As inscrições, para crianças e adolescentes, de 6 a 18 anos, começaram nesta segunda-feira (25) e vão até 6 de dezembro.

Para realizar a matrícula, os interessados devem comparecer diretamente ao polo em que desejam estudar, acompanhados pelos responsáveis, portando os seguintes documentos: certidão de nascimento ou RG (original e cópia); comprovante de matrícula escolar e/ou declaração de frequência escolar; RG do responsável (original e cópia) e comprovante de endereço para consulta.

Não é preciso ter conhecimento prévio de música, nem possuir instrumentos ou realizar testes seletivos.

Confira a lista completa dos polos com vagas abertas na região:

**Polo Regional São José do Rio Preto - 93 vagas**

Cursos: cavaco, clarinete, contrabaixo, coral juvenil, eufô-

nio, flauta transversal, iniciação musical, percussão, saxofone, trombone, trompete, viola, viola caipira, violão, violino e violoncelo.

Telefone: (17) 3353-3876  
Funcionamento do polo: de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h30 às 18h

Endereço do polo: Rua São João, 1765, Boa Vista – São José do Rio Preto.

**Polo Ipiranga – 38 vagas**

Cursos: coral juvenil, iniciação musical, percussão e violão.

Telefone: (17) 3269-9000  
Funcionamento do polo: segundas e quartas-feiras, das

8h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h30

Endereço do polo: Rua João Antônio, S/N, Centro – Ipiranga;

**Polo Mirassol- 34 vagas**

Cursos: contrabaixo, coral juvenil, percussão, viola, violão, violino e violoncelo

Telefone: (17) 3253-2274

Funcionamento do polo: terças e quintas-feiras, das 8h às 11h e das 13h30 às 17h30

Endereço do polo: Rua Frei Justino Giorgi, 2351, São Francisco - Mirassol.

**Verônica MAESTRELLA**

Divulgação



**DHOJE**  
INTERIOR

Fundado em 16 de fevereiro de 2004  
A serviço da democracia

Editora DHOJE Rio Preto Ltda  
Redação, Administração, Publicidade e Oficina  
Rua Fritz Jacobs, 1448 - Cep 15025-500  
São José do Rio Preto - São Paulo  
Fone:(17)33532447

**Cidades da região e Distrito onde circulam o DHOJE:**

São José do Rio Preto, Bady Bassitt, Cedral, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Nova Granada, Guapiaçu, Potirendaba, Tanabi, Ubarana, Uchôa, Monte Aprazível

**Diretor-Presidente:** Edson Paz  
**Diretora-Geral:** Edicleia Batista

**Preço da assinatura impresso**

**Anual:**  
R\$ 245,00 ou 3 x R\$ 86,00  
**Semestral:**  
R\$ 135,00 ou 6 x R\$ 24,00  
**Trimestral:**  
R\$ 75,00 ou 3 x R\$ 27,00  
**Vendas avulsas:**  
R\$ 1,50

**Telefones:**  
**Recepção:** (17) 3353.2447  
**Redação:** (17) 3011.6360

**E-mails**

**Comercial:** comercial@dhojeinterior.com.br  
**Circulação:** circulacao@dhoje.com.br  
**Editais:** diario.oficial@dhoje.com.br

**Dhoje web**  
[www.dhojeinterior.com.br](http://www.dhojeinterior.com.br)