



# Saúde vascular no período de isolamento domiciliar

Todas as atenções estão voltadas para a Covid-19. As recomendações ministeriais determinam isolamento social, distanciamento populacional, higienização das mãos e dos utensílios de uso pessoal e o uso de máscaras para proteção.

Apenas médicos e profissionais da saúde, quando devidamente munidos de equipamentos de proteção individual, devem expor-se a pacientes com sintomas suspeitos ou a casos confirmados de Covid-19.

A transmissão do vírus é rápida, fácil e pode ocorrer durante o simples contato físico. Ainda não conhecemos com detalhes a evolução e a história clínica da infecção provocada pelo novo Coronavírus.

Perspectivas de tratamentos existem, porém ainda não temos uma medicação ou uma vacina que extermine o vírus ou que pelo menos impeça

sua atividade no corpo humano. Devemos portanto mantermo-nos atentos? Sim! Entretanto, outras doenças vão continuar ocorrendo neste momento em que todos os olhares estão concentrados na Covid-19. Isso, com certeza, exigirá atenção redobrada com nossa saúde!

As doenças do sistema circulatório são preocupantes e precisam ser valorizadas. Referências médicas internacionais alertam para o maior risco de trombose venosa profunda, embolia pulmonar, perda do membro e infecções associadas ao paciente diabético no período da quarentena.

Na presença de dor nas pernas e inchaço, procure atendimento médico. A trombose venosa profunda é o ponto de partida para a embolia pulmonar. Tudo começa com dor nas pernas e inchaço e o resultado final pode ser a internação hospitalar ou até mesmo a morte súbita. Ninguém deseja ser internado em plena

“ A TRANSMISSÃO DO VÍRUS É RÁPIDA, FÁCIL E PODE OCORRER DURANTE O SIMPLES CONTATO FÍSICO. AINDA NÃO CONHECEMOS COM DETALHES A EVOLUÇÃO E A HISTÓRIA CLÍNICA DA INFECÇÃO PROVOCADA PELO NOVO CORONAVÍRUS ”

pandemia do novo Coronavírus. Estudos já foram publicados demonstrando a piora clínica significativa de pacientes que desenvolveram embolia pulmonar associada ao Covid-19.

Para os pacientes diabéticos, muita atenção com a saúde vascular dos pés. Na presença de vermelhidão, dor ou secreções procure atendimento médico. A infecção é mais agressiva em diabéticos e geralmente exige tratamento cirúrgico. A negligência pode resultar na perda do pé ou até mesmo do membro.

Por fim, com doença arterial não se brinca. ‘Má circulação’ representa uma doença grave que necessita acompanhamento médico rigoroso. A evolução é tris-

te caso a doença não seja valorizada. Dor nas pernas, dor para caminhar, falta de sensibilidade nos pés e pés frios são sintomas sugestivos de ‘má circulação’.

A saúde vascular não pode esperar a remissão do ciclo viral da Covid-19. Esteja alerta para os sintomas de risco. Na dúvida, procure o cirurgião vascular.

**Prof. Dr. Sthefano Atique Gabriel - Doutor em Pesquisa em Cirurgia pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, especialista nas áreas de Cirurgia Vascular, Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular e coordenador do curso de Medicina da União das Faculdades dos Grandes Lagos (Unilago).**



Divulgação

## ARTIGO

# RIOPRETOPREV X CORONAVÍRUS

Jair MORETTI\*

Parece que foi um vaticínio, quando há mais de dois anos, resolvemos que a RioPretoPrev deveria ser totalmente digital.

Seguimos um programa lançado pelo Ministério da Previdência e perseguidos, por todo esse tempo, a implantação do mesmo.

Por conta da nossa eficiência chegamos a alcançar o segundo lugar, no âmbito nacional, categoria grades RPPS, PRÊMIO BRASIL RESPONSABILIDADE PREVIDENCIÁRIA e em terceiro lugar em todo o território nacional, prêmio este de boas práticas de gestão previdenciária, aí englobando, eficiência, transparência e gestão.

Imagine como estaríamos hoje, não fosse esse grande salto em tecnologia.

Temos 1368 aposentados e mais 248 beneficiários da previdência e como é óbvio, todos acima dos 60 anos,

com poucas exceções.

Na faixa dos 80 a 100 anos, temos um contingente respeitável.

Acreditamos que dentre todas as Autarquias e mesmo sobre qualquer empresa de nossa cidade, somos nós que congregamos a maior quantidade de pessoas enquadradas no maior contingente de risco da cidade.

No entanto, foi possível, aumentando os canais de atendimento, ampliarmos via WhatsApp e e-mail o atendimento desse grande contingente de pessoas, os quais estão nos surpreendendo, já que mais de 80% dos mesmos estão se utilizando dessas ferramentas.

No dia 28 de março de 2020, quando poderíamos estar enfrentando uma verdadeira revolução de pessoas buscando informações e seus direitos junto a nossa previdência, estamos tranquilos, pois, nossos aposentados estão com todos seus paga-

mentos rigorosamente em dia, creditados em suas respectivas contas e podemos fornecer, on line, quaisquer informações para tirar dúvidas de nossos cidadãos aposentados.

E mais, nenhum serviço foi interrompido nesse período, e nem será.

Todos os pedidos de licenças, de afastamentos, informações, certidões de quaisquer naturezas, estão rigorosamente em dia.

Todos os pedidos de aposentadorias, sendo devido, foram concedidos com a mesma dinâmica que vinha sendo antes do evento ‘CoronaVírus’.

Nenhum dos nossos aposentados precisa, hoje, se deslocar para a nossa sede para obter qualquer tipo de informação ou serviço.

Com o afastamento de alguns servidores em face da idade, gravidez ou qualquer comorbidade, passamos a despachar no sistema “home

office” há mais de 10 dias, inclusive o próprio superintendente, assinando folha de pagamento, transferências, férias, aplicações financeiras, portarias, remanejamento de funcionários e quaisquer outros problemas que envolve funcionalidade.

Acredito que este problema será resolvido no curto ou médio prazo, com o menor sacrifício possível da sociedade e ao final, como sempre, depois de grandes tragédias, restará grandes avanços, em tecnologia, prevenção e até mesmo nos relacionamentos humanos.

NÓS DA RIOPRETOPREV ESTAMOS: Alertas e confiantes.

**\*Formado em Direito e pós-graduado em Direito Civil e Processo Civil pela Fadir (atual Unirp). Advogado, foi secretário municipal de Governo de 2003 a 2008; presidente da Emurb - Empresa Municipal**



Divulgação

de Urbanismo de 2001 a novembro 2003 e de 2006 a 2008; conselheiro da RioPretoPrev e membro do Conselho de Administração Semae - Serviço Municipal Autônomo de Água e

Esgoto e coordenador do Conselho Estratégico de Água e Esgoto, que em 2004 analisou e indicou o melhor sistema de tratamento de esgoto para São José do Rio Preto.

**DHOJE**  
INTERIOR

Fundado em 16 de fevereiro de 2004  
A serviço da democracia

Editora DHOJE Rio Preto Ltda  
Redação, Administração, Publicidade e Oficina  
Rua Fritz Jacobs, 1448 - Cep 15025-500  
São José do Rio Preto - São Paulo  
Fone: (17) 33532447

Cidades da região e Distrito onde circulam o DHOJE:  
São José do Rio Preto, Bady Bassitt, Cedral, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Nova Granada, Guapiaçu, Potirendaba, Tanabi, Ubarana, Uchôa, Monte Aprazível

Diretor-Presidente: Edson Paz  
Diretora-Geral: Edicleia Batista

Preço da assinatura impresso

Anual: R\$ 245,00 ou 3 x R\$ 86,00  
Semestral: R\$ 135,00 ou 6 x R\$ 24,00  
Trimestral: R\$ 75,00 ou 3 x R\$ 27,00  
Vendas avulsas: R\$ 1,50

Telefones:  
Recepção: (17) 3353.2447  
Redação: (17) 3011.6360

E-mails

Comercial: comercial@dhojeinterior.com.br  
Circulação: circulacao@dhoje.com.br  
Editais: diario.oficial@dhoje.com.br

Dhoje web  
www.dhojeinterior.com.br